

Vakiovuorot 2020-2021

| MAANANTAI | Aika | Kesto | Ryhmä | Harjoitus |
|-----------|---------------|-------|---------------|---------------|
| MP 1 | 14:45 - 15:35 | 0:50 | K1 | jää |
| MP 1 | 15:35 - 16:35 | 1:00 | K4 | jää |
| MP 1 | 16:45 - 17:45 | 1:00 | K5 | jää |
| MP 2 | 15:00 - 15:50 | 0:50 | K2 | jää |
| MP 2 | 15:50 - 16:45 | 0:55 | K3 | jää |
| MP 2 | 16:55 - 17:45 | 0:50 | K2R, K3R | jää |
| MP 2 | 17:45 - 18:30 | 0:45 | Flipit, Ritit | jää |
| MP Sali | 15:50 - 16:35 | 0:45 | K1 | oh |
| MP Sali | 16:05 - 16:50 | 0:45 | K2 | oh |
| MP Sali | 16:50 - 17:35 | 0:45 | K4 | laji oh + rot |
| MP Sali | 17:00 - 17:45 | 0:45 | K3 | oh |
| MP | 18:00 - 18:45 | 0:45 | K2R, K3R | oh |
| MP Sali | 18:00 - 18:45 | 0:45 | K5 | laji oh + rot |
| MP Sali | 18:45 - 19:15 | 0:30 | Flipit, Ritit | oh |

| TIISTAI | Aika | Kesto | Ryhmä | Harjoitus |
|---------|---------------|-------|------------|------------------|
| OGELI | 7:00 - 8:00 | 1:00 | K5, K4, K3 | jää |
| SS 1 | 15:00 - 16:00 | 1:00 | K2 | jää |
| SS 1 | 15:45 - 16:45 | 1:00 | K3 | jää |
| SS 1 | 16:45 - 17:30 | 0:45 | K1, Flipit | jää |
| SS 2 | 15:15 - 16:45 | 1:30 | K4 | jää |
| SS 2 | 16:55 - 18:15 | 1:20 | K5 | jää |
| SS Sali | 15:35 - 16:20 | 0:45 | K1 | oh |
| SS Sali | 16:20 - 17:05 | 0:45 | K2 | oh / kehonhuolto |
| SS Sali | 17:00 - 17:45 | 0:45 | K3 | oh / kehonhuolto |
| SS Sali | 17:45 - 18:30 | 0:45 | Flipit | tanssi |
| SS | 16:00 - 16:45 | 0:45 | K5 | fy |
| SS | 17:00 - 17:45 | 0:45 | K4 | fy |

| KESKIVIIKKO | Aika | Kesto | Ryhmä | Harjoitus |
|--------------------|---------------|--------------|------------------------------|------------------|
| Malmi | 7:00 - 8:30 | 1:30 | K5, K4, K3 | jää |
| MP 1 | 15:00 - 15:40 | 0:40 | Koreojää K1, K2 | jää |
| MP 1 | 15:40 - 16:40 | 1:00 | K2 | jää |
| MP 1 | 16:50 - 18:00 | 1:10 | K5 | jää |
| MP 1 | 18:00 - 18:45 | 0:45 | LK | jää |
| MP 2 | 15:00 - 15:50 | 0:50 | K3 | jää |
| MP 2 | 15:50 - 16:50 | 1:00 | K4 | jää |
| MP 2 | 17:00 - 17:45 | 0:45 | K1 | jää |
| MP 2 | 17:45 - 18:30 | 0:45 | Flipit, Ritit, Tulpit | jää |
| MP | 16:00 - 16:45 | 0:45 | K1 | oh |
| MP Sali | 16:05 - 17:05 | 1:00 | K3 | fy+rot |
| MP | 16:55 - 17:40 | 0:45 | K2 | oh |
| MP Sali | 17:05 - 18:05 | 1:00 | K4 | fy+rot |
| MP Sali | 18:15 - 19:15 | 1:00 | K5 | fy+rot |
| MP | 18:45 - 19:15 | 0:30 | Flipit, Ritit, Tulpit | oh |

| TORSTAI | Aika | Kesto | Ryhmä | Harjoitus |
|----------------|---------------|--------------|--------------|------------------|
| HH | 14:30 - 15:20 | 0:50 | K2 | jää |
| HH | 15:20 - 16:20 | 1:00 | K4 | jää |
| HH | 16:30 - 17:30 | 1:00 | K5 | jää |
| HH | 15:30 - 16:15 | 0:45 | K2 | oh |
| HH | 16:45 - 17:45 | 1:00 | K4 | oh / kehonhuolto |
| HH | 17:45 - 18:45 | 1:00 | K5 | oh / kehonhuolto |
| PH | 14:15 - 15:15 | 1:00 | K1 | jää |
| PH | 15:00 - 15:45 | 0:45 | K3 | jää |
| PH | 15:30 - 16:15 | 0:45 | K1 | oh |
| PH | 16:00 - 16:45 | 0:45 | K3 | oh |

| PERJANTAI | Aika | Kesto | Ryhmä | Harjoitus |
|------------------|---------------|--------------|---------------|------------------|
| MP 2 | 15:00 - 15:50 | 0:50 | K3, K2 | jää |
| MP 2 | 15:50 - 16:50 | 1:00 | K4, K3 | jää |
| MP 2 | 17:00 - 18:00 | 1:00 | K5, K4 | jää |
| MP sali | 16:00 - 17:00 | 1:00 | K3, K2 | oh |
| MP sali | 17:00 - 18:00 | 1:00 | K4, K3 | fy+rot |
| MP sali | 18:10 - 19:10 | 1:00 | K5, K4 | fy+rot |

| LAUANTAI | Aika | Kesto | Ryhmä | Harjoitus |
|-----------------|---------------|--------------|------------------------------|------------------|
| OGELI | 7:30 - 8:30 | 1:00 | K1 | jää |
| OGELI | 8:30 - 9:45 | 1:15 | K3, K2 | jää |
| OGELI | 9:45 - 10:30 | 0:45 | Flipit, Ritit, Tulpit | jää |
| OGELI | 10:40 - 11:50 | 1:10 | K5, K4 | jää |
| OGELI | 11:50 - 13:00 | 1:10 | K4, K3 | jää |
| OGELI | 10:45 - 11:15 | 0:30 | Ritit, Tulpit | oh |
| OG sali | 8:45 - 9:45 | 1:00 | K1 | tanssi |
| OG sali | 10:00 - 11:00 | 1:00 | K3, K2 | tanssi |
| OG sali | 12:00 - 13:10 | 1:10 | K5, K4 | tanssi |
| OG sali | 13:15 - 14:25 | 1:10 | K4, K3 | tanssi |